

# Les gestes pour communiquer

*C'est une technique simple qui permet aux réunions d'être plus fluides et qui aide le ou la facilitateur d'une réunion à voir émerger des accords possibles. Vous trouverez ci-dessous quelques-uns des gestes les plus couramment utilisés.*

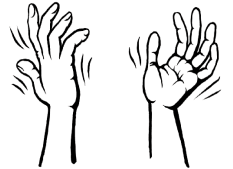


## Je veux contribuer à la discussion

Vous levez la main ou le doigt pour signifier vouloir participer à la discussion.

## « Je suis d'accord » ou « ça me semble une bonne idée »

Vous agitez les mains levées pour indiquer votre accord. Cela donne une vision générale très utile de ce que pensent les gens. C'est aussi un gain de temps vu que cela évite que chacun-e ne répète « Je voudrais juste ajouter que je suis d'accord avec... ».



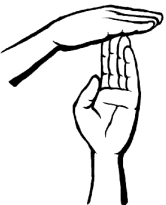
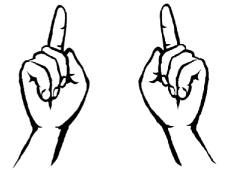
## Langage

Vous formez un L avec le pouce et l'index pour demander une traduction ou l'utilisation d'un vocabulaire plus simple à comprendre.

*Beaucoup d'animateurs et animatrices préfèrent restreindre le nombre de signes utilisés à ceux montrés ci-dessus, il est cependant courant de rencontrer ceux qui suivent.*

## Intervention immédiate

Vous levez les deux index si votre propos répond directement à la discussion. Cela vous permet de sauter le tour de parole et de passer devant tou-te-s celles et ceux ayant levé la main. Cela ouvre la porte aux abus et nécessite d'être strictement régulé (lorsque le signe n'est pas utilisé de manière adéquate ou pas assez parcimonieusement).

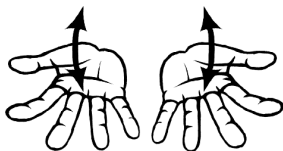


## Temps mort ou point technique

Vous formez un T avec vos mains pour indiquer une proposition formelle quant à la discussion, par exemple : « Discutons ceci en petits groupes » ou « Une pause est nécessaire ». Cela peut aussi être une intervention ne concernant pas la discussion mais la vie du groupe comme « tel véhicule a besoin d'être bougé » ou « il y a besoin de deux personnes en plus en cuisine ».

## Je suis dans le brouillard.

Vous remuez les doigts devant votre visage pour indiquer à l'intervenant-e et au/à la facilitateur que vous ne comprenez le contenu de la discussion.



## Plus fort

Vous bougez les deux mains verticalement, paumes vers le haut pour demander à ce que la personne parle plus fort. Très utile pour de grandes assemblées.

## Moins vite

Vous bougez les deux mains verticalement, paumes vers le bas pour demander à ce que la personne parle moins vite ou fasse une pause. C'est important lors des rencontres internationales avec traduction.



## Veto

Ce poing levé signifie que vous avez une objection majeure ou que vous faites veto à une proposition.

À ne pas utiliser pour un simple désaccord car il tend souvent à bloquer la discussion plutôt qu'à rechercher une solution convenant à tout-e-s